

nota à imprensa

Posicionamento sobre reganho de peso após descontinuação de tratamento com Wegovy®

São Paulo, janeiro de 2026 – O Wegovy® (semaglutida injetável 2,4mg) é, de fato, indicado para o controle do peso, e é esperado que algum grau de reganho possa ocorrer em caso de descontinuação do medicamento. Um estudo conduzido pela própria Novo Nordisk, publicado em 2022 a partir do ensaio clínico STEP 1, demonstrou que a interrupção do tratamento com semaglutida resultou no reganho de cerca de dois terços do peso perdido ao longo de 52 semanas. Esses achados reforçam o caráter crônico da obesidade e sugerem que o tratamento contínuo é necessário para a manutenção das melhorias no peso e na saúde geral dos pacientes, de forma semelhante ao manejo de outras condições crônicas, como diabetes ou hipertensão.

É importante ressaltar que pacientes em tratamento com semaglutida 2,4 mg alcançaram uma perda de peso média de 17%, com um terço dos participantes perdendo mais de 20% do peso corporal inicial. O estudo SELECT demonstrou que essa perda de peso é mantida por até 4 anos, um marco na luta contra o efeito sanfona, característico da obesidade como doença crônica.

Controle do peso

A semaglutida 2,4 mg é comercializada sob a marca Wegovy®. No Brasil, Wegovy® é indicado como complemento a uma dieta com redução calórica e aumento da atividade física para controle de peso em adultos com $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$ (obesidade) ou em adultos com $IMC \geq 27 \text{ kg/m}^2$ (sobrepeso) na presença de pelo menos uma comorbidade relacionada ao excesso de peso.

Wegovy® também é indicado para pacientes pediátricos a partir de 12 anos de idade com IMC inicial no percentil 95 ou superior para a idade e gênero (obesidade) e peso corporal acima de 60 kg. Desde dezembro, seu uso passou a ser ampliado no país ampliado para tratar gordura no fígado com inflamação (esteatohepatite associada à disfunção metabólica ou MASH, da sigla em inglês) em adultos com fibrose moderada a avançada, sem cirrose hepática.

Trata-se do primeiro análogo de GLP-1 semanal aprovado pela Anvisa para tratar pessoas que vivem com obesidade e sobrepeso com ao menos uma comorbidade relacionada ao peso. Aprovada pela Anvisa em janeiro de 2023, a semaglutida 2,4 mg chegou às farmácias brasileiras em agosto de 2024.

Redução do risco cardiovascular

Wegovy® é indicado como adjuvante a uma dieta com restrição calórica e ao aumento da atividade física para reduzir o risco de eventos cardiovasculares adversos maiores (morte cardiovascular, infarto

do miocárdio não fatal ou acidente vascular cerebral não fatal) em adultos com doença cardiovascular estabelecida e obesidade ou sobrepeso (IMC $\geq 27 \text{ kg/m}^2$).

Sobre a Novo Nordisk

A Novo Nordisk é uma empresa global líder em cuidados com a saúde, fundada em 1923 e com sede na Dinamarca. Nossa propósito é impulsionar mudanças para derrotar doenças crônicas graves, com base em nossa herança no tratamento do diabetes. Fazemos isso por meio da inovação científica, da ampliação do acesso aos nossos medicamentos e do trabalho contínuo para prevenir e, eventualmente, curar doenças. A Novo Nordisk emprega cerca de 77.400 pessoas em 80 países e comercializa seus produtos em aproximadamente 170 países. Presente no Brasil desde 1990, a empresa conta atualmente com cerca de 2.500 funcionários e está presente com escritório corporativo em São Paulo (SP) e unidade de produção em Montes Claros (MG). Para mais informações, visite www.novonordisk.com.br e siga nossos perfis oficiais nas redes sociais [Instagram](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [YouTube](#).

Contatos para imprensa:

Camila Cardoso

11 91278-7338

CAIF@novonordisk.com

Ellen Pacheco

11 93762-7233

ENPS@novonordisk.com

Gabriela Castilho

16 99349-5102

gabriela.castilho@bursonglobal.com

Ana Sniesko

11 94058-4926

ana.sniesko@bursonglobal.com

Mariana Garcia

11 97430-2973

mariana.garcia@bursonglobal.com

Janaina Lira

11 96282-1361

janaina.lira@bursonglobal.com